

11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA DA UEM

Amanda Pohlmann Bonfim¹
Alex Cardoso Perez¹
Benjamin Xavier Ramos¹
Luna Consalter¹
Silvia de Fátima Takahashi¹
Rita Cristina Cardoso Cestari²
Wanderley Cadamuro³
Berenice Pelizza Vier⁴

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) destaca-se como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares. Apesar do surgimento da HAS estar intimamente relacionado aos fatores de risco não modificáveis (idade, sexo, raça e história familiar), a prevenção e o adiamento da doença podem ser obtidos pela supressão ou controle dos fatores de risco comportamentais, e modificáveis, como a inatividade física, o sobrepeso ou obesidade, a má alimentação, o alcoolismo, o tabagismo e o estresse.

Neste estudo objetivamos a investigação dos fatores de risco associados à HAS em acadêmicos do curso de medicina da Universidade Estadual de Maringá. Para isso, realizamos um estudo transversal, com uma amostra de 155 alunos do curso, no ano de 2012, mediante aplicação de um questionário, de forma individual e auto-aplicável; além da coleta de dados antropométricos, medidas de PA e glicemia capilar. Os resultados mostraram que 36,7% dos investigados tinham sobrepeso ou obesidade; 60% apresentavam história familiar de HAS; 38,4% referiam ingestão regular de bebida alcoólica; e 10,3% hábitos tabagistas. Os achados, em sua maioria, corroboraram com outras pesquisas de mesmo âmbito e evidenciaram a necessidade de adoção de medidas preventivas, sobre os fatores de risco modificáveis, nesse grupo.

Portanto, devem ser priorizadas mudanças no estilo de vida: alimentação saudável com baixa ingestão de sal e gorduras, controle do peso, atividade física regular, controle no estresse psicoemocional – na medida do possível, consumo não abusivo de bebidas alcoólicas e cessação do tabagismo. Além disso, atentarmos ainda para o fato de que, ao conscientizar grupos (tais como os acadêmicos de uma instituição de ensino superior), também os capacita como agentes formadores de opinião e disseminadores de práticas mais saudáveis de vida em seu ambiente

¹ Acadêmico de Graduação do Curso de Medicina, Departamento de Medicina da Universidade Estadual de Maringá

² Enfermeira do Ambulatório da Universidade Estadual de Maringá

³ Médico Cardiologista do Ambulatório da Universidade Estadual de Maringá

⁴ Docente assistente de Pediatria e Adolescência em Saúde Coletiva do Departamento de Medicina da Universidade Estadual de Maringá



social, acadêmico e familiar, contribuindo para a promoção da saúde em um âmbito amplificado de indivíduos.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial; Fatores de Risco; Adultos jovens.

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Berenice Pelizza Vier, berenicevier@uol.com.br, Departamento de Medicina – DMD, Universidade Estadual de Maringá – UEM.